

BADMINTON - 1^{er} Cycle

Quoi faire pour marquer des « points bingos » ?

Quelles sont les Compétences Spécifiques qu'il faut acquérir ?

Je gagne un « **point bingo** » lorsque je remporte l'échange grâce à une modalité particulière.

- Exemples :
- amorti
 - dégagé loin au fond du terrain
 - sur les côtés du terrain
 - smash (trajectoire tendue et descendante)
 - en moins de 3 frappes ...

Pour marquer des « **points bingos** », je dois :

=> Marquer directement le point en faisant tomber le volant sur la cible adverse :

- en obligeant mon adversaire à se déplacer :
 - jouer court / jouer long
 - jouer à droite / à gauche
- en prenant mon adversaire de vitesse :
 - jouer vite
 - faire des trajectoires tendues
- en le surprenant :
 - varier ses frappes
 - masquer ses frappes

Ces 3 paramètres, qui **peuvent être combinés pour être encore plus efficaces**, ont pour but d'empêcher mon adversaire d'atteindre le volant pour le renvoyer.