

BADMINTON

Quoi faire pour marquer des « points » ?

Quelles sont les Compétences Spécifiques qu'il faut acquérir ?

Pour marquer des « **points** », je peux :

=> Marquer directement le point en faisant tomber le volant sur la cible adverse :

- en obligeant mon adversaire à se déplacer :
 - jouer court / jouer long
 - jouer à droite / à gauche
- en prenant mon adversaire de vitesse :
 - jouer vite
 - faire des trajectoires tendues
- en le surprenant :
 - varier ses frappes
 - masquer ses frappes

=> Pousser mon adversaire à la Faute directe :

- en le mettant dans une situation défavorable de renvoi du volant
 - jouer sur son point faible
 - le mettre en crise temporelle